

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A381598EC8660DDE92F294A033CAAF38  
Владелец: Потрехалова Светлана Анатольевна  
Действителен: с 01.04.2025 до 25.06.2026

Потрехалова С.А.  
Приказ №193  
от «27 » августа 2025 г.

## План работы школьного спортивного клуба на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи :

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни , личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные За проведение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li> <li>· планирование внеклассной работы;</li> <li>· проведение зарядки до занятий</li> <li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li> </ul>	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов
2.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· Занятия в спортивных секциях</li> </ul>		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	<b>Спортивная работа в классах:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенными во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	<b>Внеклассная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры
5	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней</li> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР  Учитель физической культуры

6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>включение бесед о ЗОЖ в родительские чаты;</li> <li>консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>проведение спортивных соревнований совместно с родителями « Папа мама я спортивная семья».</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители, воспитатели</p> <p>Учителя физической культуры</p>
7.	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Медицинский осмотр обучающихся</li> <li>Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	сентябрь	<p>Медицинский работник</p> <p>Учитель физической культуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы</li> <li>Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p> <p>Учитель физической культуры</p>

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-11 классы
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-11 классы
3.	Весёлые старты	Октябрь	1-4 классы
4.	Соревнования по футболу	Октябрь	7-9 классы
5.	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	5-9 классы
6	Соревнования по волейболу	Ноябрь-январь	7-9 классы
7	Соревнования по баскетболу	Декабрь-январь	5-9 классы
8	Соревнования по настольному теннису	Февраль, март	7-9 классы
9	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
10	Президентские состязания, Президентских спортивных игр и Игры ШСК	Февраль-март	1-11 классы
11	Соревнования по пионерболу	Март-апрель	4-6 классы
12	Соревнования по пионерболу	Апрель	1-3 классы

13	Легкоатлетические эстафеты	Апрель	Участники кружка
14	День Здоровья	Апрель	1-11

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса леха на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре леха.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения леха на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май